

1	Di / Ma	Wandertreff+ / Randonnée+ Yoga & Meditation Sprachencafé / Café des langues	16 17 35
2	Mi / Me	Pilates Zumba Lach-Yoga / Yoga du rire Paartanz/Dance en couple Self-Defense	24 21 23 12
3	Do / Je	Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre Yoga & Meditation	38 17
4	Fr / Ve	Yoga-Walk Restaurant-Nomaden Stuhlyoga / Yoga avec chaise Line Dance CIRCL Mobility	19 42 18 22 14
5	Sa / Sa		
6	So / Di		
7	Mo / Lu	Petanque	36
8	Di / Ma	Bewegen & Begegnen / Bouger & bavarder	15
9	Mi / Me	Pilates Zumba Lach-Yoga / Yoga du rire Paartanz / Dance en couple Self-Defense	24 21 20 23 12
10	Do / Je	Jogging Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre Yoga & Meditation	11 38 17
11	Fr / Ve	Yoga- Walk	19
12	Sa / Sa		
13	So / Di		
14	Mo / Lu	Alle Neune / Strike Yoga & Meditation	37 17
15	Di / Ma	Yoga & Meditation Gedächtnistraining / Entraînement de la mémoire DigiWorld	17 27 31
16	Mi / Me	Pilates Zumba Kreativatelier Lach-Yoga / Yoga du rire Paartanz / Dance en couple Self-Defense	24 21 39 20 23 12
17	Do / Je	Jogging Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre Yoga & Meditation	11 38 17
18	Fr / Ve	Yoga-Walk Stuhlyoga / Yoga avec chaise CIRCL Mobility Elektronic	19 18 14 32
19	Sa / Sa		
20	So / Di		
21	Mo / Lu	Yoga & Meditation Koblenz	17 45
22	Di / Ma	Bewegen & Begegnen / Bouger & bavarder Yoga & Meditation Mobilitäts-App Gedächtnistraining / Entraînement de la mémoire	15 17 30 27
23	Mi / Me	Pilates Zumba Kreativatelier Lach-Yoga / Yoga du rire Paartanz / Dance en couple Self-Defense	24 21 39 20 23 12
24	Do / Je	Jogging Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre Yoga & Meditation	11 38 17
25	Fr / Ve	Yoga-Walk Restaurant-Nomaden Stuhlyoga / Yoga avec chaise Line Dance CIRCL Mobility	19 42 18 22 14
26	Sa / Sa		
27	So / Di		
28	Mo / Lu	Yoga & Meditation	17
29	Di / Ma	Wandertreff / Randonnée Yoga & Meditation	16 17
30	Mi / Me	Pilates Lach-Yoga / Yoga du rire Paartanz / Dance en couple	24 20 23
31	Do / Je	Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre Yoga & Meditation	38 17

* Alle Aktivitäten - Mit Anmeldung. / Toutes activités - Avec Inscription.

4	Mo / Lu	Yoga & Meditation	17
5	Di / Ma	Bewegen & Begegnen / Bouger & bavarder Yoga & Meditation Gedächtnistraining / Entraînement de la mémoire	15 17 27
6	Mi / Me	Pilates Zumba Lach-Yoga / Yoga du rire Paartanz / Dance en couple Self-Defense Bowling	24 21 20 46 23 12
7	Do / Je	Jogging Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre Yoga & Meditation	11 38 17
8	Fr / Ve	Stuhlyoga / Yoga avec chaise Line Dance CIRCL Mobility Arduino	18 22 14 33
9	Sa / Sa		
10	So / Di		
11	Mo / Lu	Yoga & Meditation	17
12	Di / Ma	Wandertreff+ / Randonnée+ Yoga & Meditation Gedächtnistraining / Entraînement de la mémoire	16 17 27
13	Mi / Me	Pilates Zumba Lach-Yoga / Yoga du rire Paartanz/Dance en couple Testament & Co Self-Defense	24 21 20 23 29 12
14	Do / Je	Jogging Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre Yoga & Meditation	11 38 17
15	Fr / Ve	Restaurant-Nomaden Stuhlyoga / Yoga avec chaise Line Dance CIRCL Mobility	42 18 22 14
16	Sa / Sa		
17	So / Di		
18	Mo / Lu	Alle Neune / Strike	37
19	Di / Ma	Bewegen & Begegnen / Bouger & bavarder Yoga & Meditation Gedächtnistraining / Entraînement de la mémoire Sprachencafé / Café des langues	15 17 27 35
20	Mi / Me	Pilates Zumba Kreativatelier Lach-Yoga / Yoga du rire Paartanz / Dance en couple Self-Defense	24 21 39 20 23 12
21	Do / Je	Jogging Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre Yoga & Meditation	11 38 17
22	Fr / Ve	Stuhlyoga / Yoga avec chaise Line Dance CIRCL Mobility Fackelwanderung/ Randonnée aux flambeaux	18 22 14 47
23	Sa / Sa		
24	So / Di		
25	Mo / Lu	Yoga & Meditation	17
26	Di / Ma	Wandertreff / Randonnée Yoga & Meditation Lies mir eine Geschichte vor / Lis moi une histoire Gedächtnistraining / Entraînement de la mémoire	16 17 41 27
27	Mi / Me	Pilates Zumba Kreativatelier Lach-Yoga / Yoga du rire Paartanz/Dance en couple Self-Defense	24 21 39 20 23 12
28	Do / Je	Jogging Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre Yoga & Meditation	11 38 17
29	Fr / Ve	Restaurant-Nomaden Stuhlyoga / Yoga avec chaise Line Dance CIRCL Mobility	42 18 22 14

* Alle Aktivitäten - Mit Anmeldung. / Toutes activités - Avec Inscription.

1	So / Di		
2	Mo / Lu	Yoga & Meditation	17
3	Di / Ma	Bewegen & Begegnen / Bouger & bavarder Aachener Weihnachtsmarkt	15 48
4	Mi / Me	Pilates Zumba Lach-Yoga / Yoga du rire Paartanz/Dance en couple Self-Defense	24 21 20 23 12
5	Do / Je	Jogging Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre	11 38
6	Fr / Ve	Stuhlyoga / Yoga avec chaise CIRCL Mobility	18 14
7	Sa / Sa		
8	So / Di		
9	Mo / Lu	Alle Neune / Yoga & Meditation	37 17
10	Di / Ma	Wandertreff+ / Randonnée+ Sprachencafé / Café des langues	16 35
11	Mi / Me	Pilates Zumba Lach-Yoga / Yoga du rire Einbruchschutz / Prévention effraction Paartanz / Dance en couple Self-Defense	24 21 20 28 23 12
12	Do / Je	Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre Yoga & Meditation	38 17
13	Fr / Ve	Restaurant-Nomaden Line Dance CIRCL Mobility	42 22 14
14	Sa / Sa		
15	So / Di		
16	Mo / Lu		
17	Di / Ma	Bewegen & Begegnen / Bouger & bavarder	15
18	Mi / Me	Zumba Lach-Yoga / Yoga du rire Paartanz / Dance en couple Self-Defense	21 20 23 12
19	Do / Je	Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre	38
20	Fr / Ve	Line Dance CIRCL Mobility	22 14
21	Sa / Sa		
22	So / Di		
23	Mo / Lu		
24	Di / Ma	Ein Stelldichein vor Weihnachten / Un rendez-vous avant Noël	49

D'Club Wëlle Wäin-Team
 wënscht Iech schéi Feieierdeeg
 an ee gudde Rutsch an d'neit Joer!

* Alle Aktivitäten - Mit Anmeldung. / Toutes activités - Avec Inscription.

Club Wëlle Wäin : Hierschtprogramm / programme d'automne

Kalender zum Herausnehmen / Calendrier à extraire

Geniessen Sie mit dem Club Wëlle Wäin den goldenen Herbst und verbringen Sie mit uns eine besinnliche Weihnachtszeit.
 Appréiez avec le Club Wëlle Wäin l'automne doré et passez avec nous une période de Noël sereine.

3	Di / Ma	Bewegen & Begegnen / Bouger & bavarder	15
5	Do / Je	Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre	38
7	Sa / Sa		
8	So / Di		
11	Mi / Me	Paartanz / Dance en couple	23
12	Do / Je	Jogging Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre	11 38
14	Sa / Sa		
15	So / Di		
16	Mo / Lu	Petanque	36
17	Di / Ma	Bewegen & Begegnen / Bouger & bavarder Yoga & Meditation	15 17
18	Mi / Me	Zumba Lach-Yoga / Yoga du rire Paartanz / Dance en couple	21 20 23
19	Do / Je	Jogging Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre	11 38
20	Fr / Ve	Yoga-Walk Restaurant-Nomaden Stuhl-Yoga / Yoga avec chaise Line Dance Circle Mobility	19 42 18 22 14
21	Sa / Sa		
22	So / Di		
23	Mo / Lu	Alle Neune / Strike Yoga & Meditation	37 18
24	Di / Ma	Wandertreff / Randonnée Yoga & Meditation	16 18
25	Mi / Me	Pilates Zumba Lach-Yoga / Yoga du rire Paartanz / Dance en couple Self-Defense	24 22 23 12
26	Do / Je	Jogging Gesellschaftsnachmittag / Après midi de rencontre Yoga & Meditation	11 38 18
27	Fr / Ve	Yoga-Walk Stuhl-Yoga / Yoga avec chaise Line Dance CIRCL Mobility	19 18 22 14
28	Sa / Sa		
29	So / Di		
30	Mo / Lu	Yoga & Meditation	17

* Alle Aktivitäten, **inkl. Schnupperkurse** - Mit Anmeldung.
 Toutes activités, **cours d'essai incl.** - Avec Inscription.